

## Die Vorteile unserer Praxis

Zertifizierter Handtherapeut DAHTH  
Sven Goss mit Team

Langjährige Erfahrung in der Handrehabilitation

Individuelle Schienenversorgung

Befunderhebung nach standardisierten  
Assessmentverfahren

Problemorientierte Behandlungspläne

Unterstützung der Handrehabilitation durch  
physiotherapeutische Behandlungsverfahren



**WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!**



# HAND REHABILITATION

Gesundheitspark Hirschbach  
In den Rodhecken 5  
66125 Saarbrücken-Dudweiler  
Telefon 0681 / 210 75 60

[www.caravita-gmbh.de](http://www.caravita-gmbh.de)  
[info@caravita-gmbh.de](mailto:info@caravita-gmbh.de)

# HAND REHABILITATION

CaraVita



Handtherapie



Ergotherapie



Physiotherapie





Wir behandeln alle Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremität, insbesondere der Hand und Finger, in jedem Heilungsstadium und jedem Schweregrad.

**Die Einsatzfähigkeit der Hand, um alltagsrelevante Tätigkeiten wieder auszuführen, ist oberstes Ziel!**

Hierunter fällt nicht nur die postoperative Versorgung nach einer Dupuytren'schen Kontraktur oder einem Karpaltunnelsyndrom, sondern auch die Nachbehandlung von Verletzungen nach schweren Unfällen, Amputationen, Nerven- und Sehnenverletzungen oder auch CRPS (Morbus Sudeck).

Degenerative Erkrankungen wie Arthrose oder Erkrankungen aus dem Rheumatischen Formenkreis werden rehabilitiert. Wir informieren über Gelenkschutzmaßnahmen und sinnvolle Hilfsmittel, die vom Patienten auch ausprobiert werden können.

Der Einsatz von Schienen ist ein wichtiger Bereich der Handtherapie. Diese werden in der Regel individuell von uns an die Hand des Patienten angefertigt.

**HANDREHABILITATION**



**Unser Leistungsspektrum**

- ◆ Behandlung nach Richtlinien der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie e.V. (DAHTH)
- ◆ Manuelle Mobilisation von eingeschränkten Gelenken
- ◆ Grob- und Feinmotoriktraining
- ◆ Aufbau der Handkraft und Handgelenksstabilisationstraining
- ◆ Alltagstraining
- ◆ Schmerzbehandlung & Schmerzmanagement
- ◆ Narbenbehandlung, Behandlung von Verklebungen und Verwachsungen (Adhäsionen), Verbrennungen
- ◆ Sensibilitätstraining, Desensibilisierung
- ◆ Individueller Schienenbau
- ◆ Bandagen, Orthesen und Schienen (Empfehlung oder Testung)
- ◆ Hilfsmittel- und Gelenkschutzunterweisung
- ◆ Lymphdrainage und Instruktionen für Eigenübungen zur Unterstützung der Entstauung stark geschwollener Hände
- ◆ Physiotherapeutische Behandlung angrenzender mitbetroffener Strukturen wie Ellenbogen, Schulter und Rücken

**Unterstützende Therapien:**

- ◆ Elektrotherapie
- ◆ Ultraschallbehandlung
- ◆ Lasertherapie
- ◆ Narbenpumpe

**Behandelbare Krankheitsbilder**

- ◆ Distale Radiusfrakturen
- ◆ Mittelhand- und Fingerfrakturen
- ◆ Karpaltunnelsyndrom
- ◆ Scaphoidfrakturen
- ◆ Postoperative Behandlung nach Dupuytren'schen Kontrakturen



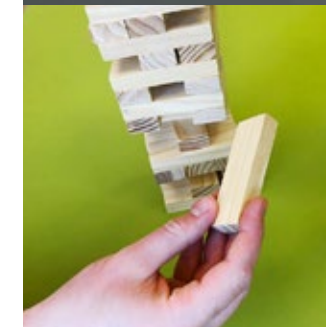
Ultraschallbehandlung



Individueller Schienenbau

- ◆ Arthrose und Arthritis
- ◆ Rheumatische Erkrankungen
- ◆ Sehnenverletzungen
- ◆ Periphere Nervenverletzungen

- ◆ Sehnencheidenentzündungen
- ◆ Verbrennungen
- ◆ Quetschverletzungen
- ◆ Amputationsverletzungen



- ◆ Kapsel-Bandverletzungen
- ◆ Komplexe Mehrfachverletzungen
- ◆ Überlastungssyndrome
- ◆ Heilungskomplikationen
- ◆ CRPS (Morbus Sudeck)